



Aktorskie ABC

dla kogo : nauczycieli, instruktorów teatralnych, wszystkich osób zainteresowanych tematem (18+)


kiedy : 21 października (sobota), 11.00 – 18.00

gdzie : Centrum Kultury i Sztuki w Koninie – Okólna 47A

koszt : 120 zł

- ▶ *Pracujesz z dziećmi lub młodzieżą?*
- ▶ *Prowadzisz amatorską grupę teatralną?*
- ▶ *Występujesz publicznie?*
- ▶ *A może po prostu interesuje Cię teatr od strony praktycznej?*

Każdy z tych powodów jest dobry, aby wziąć udział w warsztacie Aktorskie ABC.



W programie:

- Wstęp oraz powitanie (zadanie aktorskie)
- Praca z oddechem – ćwiczenia
- Dykcja – ćwiczenia – rozgrzewka aparatu mowy, akcentowanie
- Interpretacja tekstów (wybrane teksty warsztatowiczów)
- Praca z wierszem (teksty wybrane przez warsztatowiczów)
- Scenki w oparciu o przyniesione teksty i rodzaj interpretacji
- Emocjonalność i motywacja dzieci i młodzieży
- Samoświadomość ciała (ćwiczenia)
- Stres vs.trema – techniki aktorskie



Prowadzenie Kama Kowalewska-Kulawinek

– aktorka teatralna i filmowa. Przez wiele lat związana z Teatrem im. Wojciecha Bogusławskiego w Kaliszu. Ma ponad 20-letnie doświadczenie w pracy z emocjami. Certyfikowany Trener Komunikacji Transformującej TC, Trener Inteligencji Emocjonalnej, Praktyk NLP i INLP, założycielka Warsztatów Inteligencji Emocjonalnej dla dzieci, młodzieży i dorosłych, Life-coach, trener występów publicznych i sztuki autoprezentacji. Prowadzi szkolenia biznesowe w zakresie inteligencji emocjonalnej w biznesie, występów publicznych oraz zarządzania sobą w czasie.

Liczba miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń). Zalecany jest wygodny, niekrępujący ruchów strój, buty na miękkiej podeszwie.

Zapis na warsztat następuje poprzez uiszczenie opłaty i przesłanie karty zgłoszenia na adres organizatora: p.pachulska-wojdak@ckis.konin.pl w terminie do 11 października 2023 r.

Kontakt: p.pachulska-wojdak@ckis.konin.pl, tel. 63 243 63 50.

CKiS
KONIN



WIELKOPOLSKA

